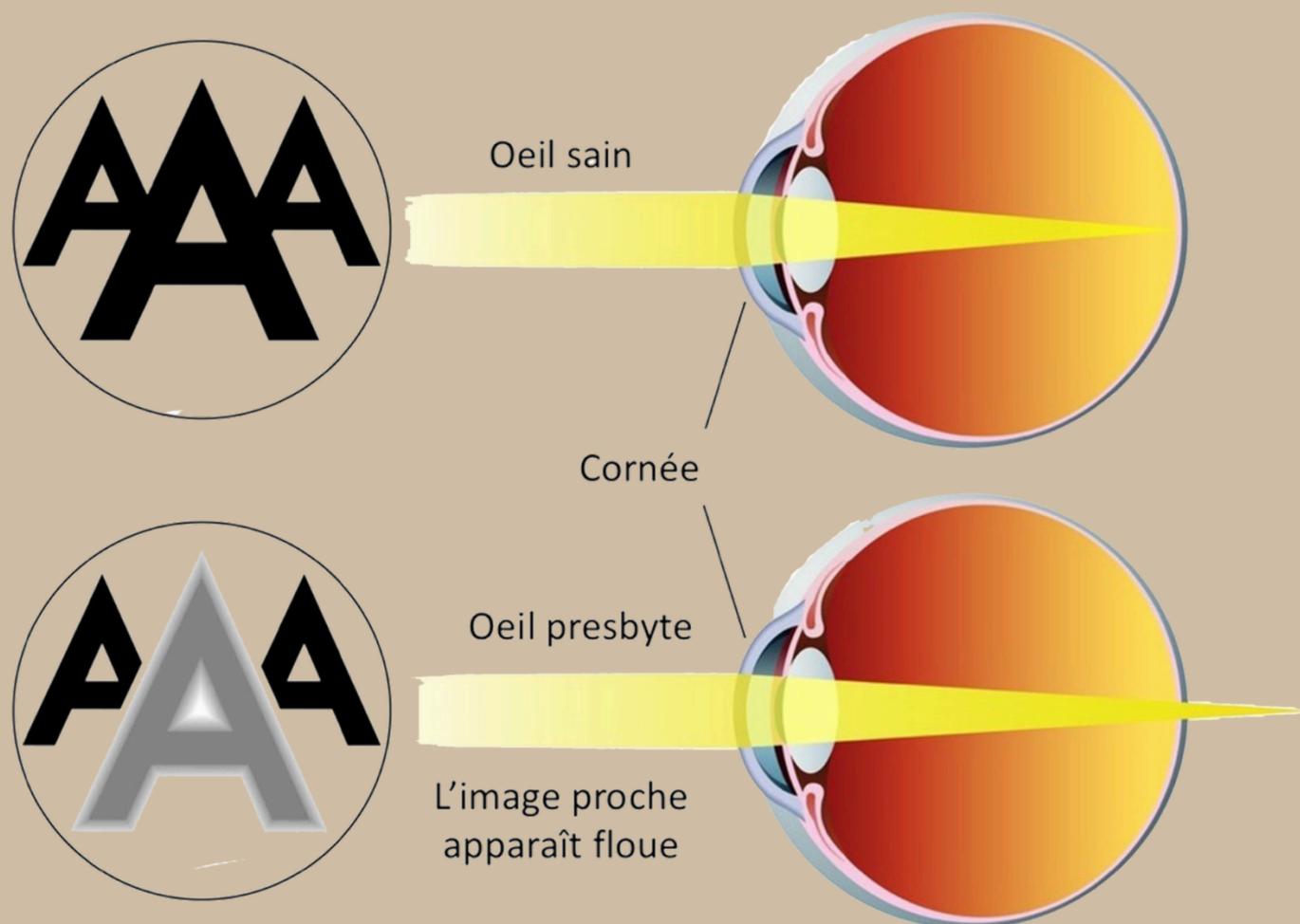


QU'EST-CE QUE LA PRESBYTIE ?

Commencez-vous à avoir du mal à vous concentrer de près à partir de 45 ans ? La presbytie altère la capacité d'accommodation des yeux sur les objets les plus proches. Cela est dû au fait que le cristallin à l'intérieur de l'œil perd peu à peu de sa souplesse ; c'est ce que l'on appelle la presbytie.

QU'EST-CE QUI ENTRAÎNE LA PRESBYTIE ?

La presbytie est due à une modification du cristallin à l'intérieur de l'œil, qui s'épaissit et se rigidifie naturellement avec le temps. Pour passer d'une vision de loin à une vision de près, ou le contraire, la forme du cristallin à l'intérieur de l'œil se modifie. Avec l'âge, le cristallin s'épaissit et perd de sa souplesse, ce qui réduit sa capacité à changer de forme. Elle débute généralement vers la quarantaine, mais peut survenir plus tôt ou plus tard chez certaines personnes.





SYMPTOMES DE LA PRESBYTIE

**VISION FLOU EN CAS DE
FAIBLE LUMINOSITÉ 01**

**STRESS OCULAIRE APRÈS
LA LECTURE 02**

MAUX DE TÊTE 03

FATIGUE OCULAIRE 04

**AVOIR BESOIN D'UTILISER LA
LUMIÈRE DE SON TÉLÉPHONE POUR
LIRE LE MENU DU DINER 05**

**NÉCESSITÉ D'AUGMENTER
LA TAILLE DE LA POLICE DE
SON TÉLÉPHONE POUR LIRE
LES PETITS CARACTÈRES 06**

ÉLOIGNER LES OBJETS À LIRE 07

★ DÉTECTION ET DIAGNOSTIC

Si vous avez environ 45 ans et que vous remarquez des changements dans votre vision, vous souffrez probablement de presbytie. Un examen de la vue chez un ophtalmologiste permettra de confirmer si vous êtes atteint(e) de presbytie. Il/elle effectuera une série d'évaluations de la vision afin de confirmer si la difficulté de focalisation est due à l'apparition de la presbytie. La presbytie étant progressive, il est toujours recommandé de procéder à des examens oculaires réguliers.

★ COMMENT CORRIGER LA PRESBYTIE ?

Les verres progressifs, les lunettes de lecture ou les lentilles de contact pour la presbytie peuvent être utiles.