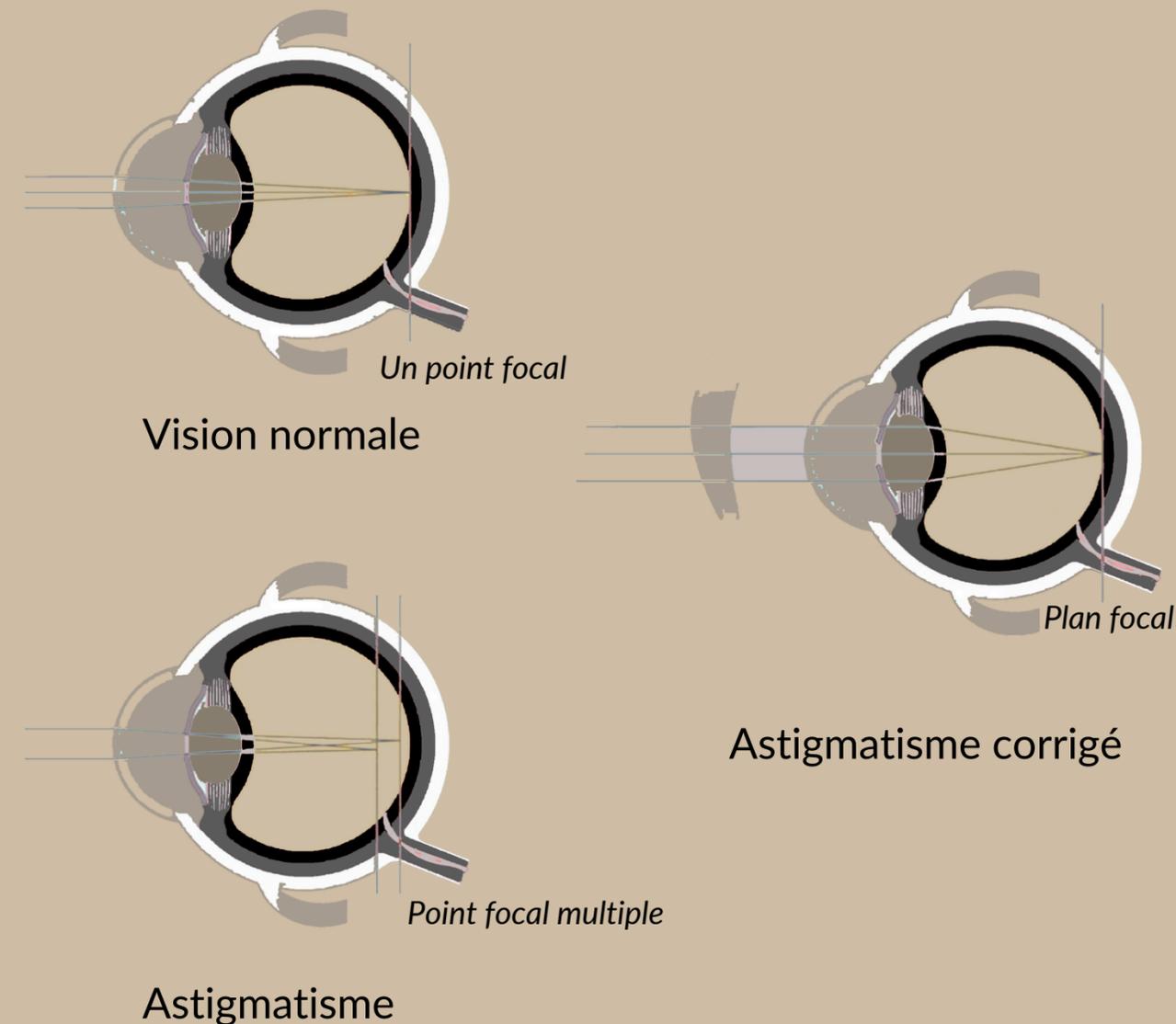


# QU'EST-CE QUE L'ASTIGMATISME ?

L'astigmatisme est une vision floue ou déformée causée par une courbure ovale de la surface de l'œil.

L'œil fonctionne mieux lorsque sa cornée est ronde comme un ballon de football, mais en cas d'astigmatisme, elle a plutôt la forme d'un ballon de rugby. Cette forme rend plus difficile la focalisation de la lumière qui pénètre dans l'œil.

Près de la moitié des personnes qui ont besoin d'une correction visuelle souffrent d'astigmatisme dans au moins un œil. Certaines personnes naissent avec cette amétropie, d'autres la développent au fil du temps ou à la suite d'une blessure ou d'une opération de l'œil. Dans la plupart des cas, elle peut être corrigée à l'aide de lunettes ou de lentilles de contact.



# IL EXISTE DEUX TYPES D'ASTIGMATISME

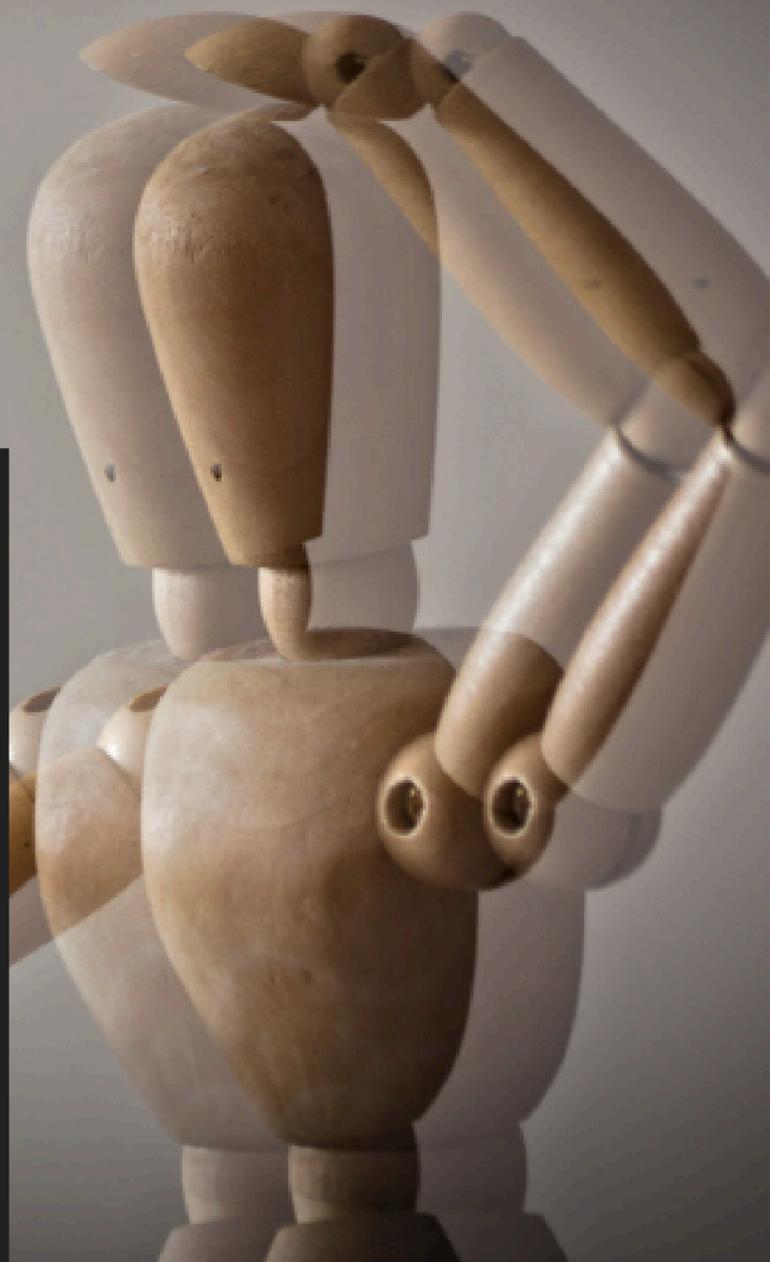
## Astigmatisme régulier

On parle d'astigmatisme régulier lorsque la cornée est plus courbée dans un sens que dans l'autre. Il s'agit de la forme la plus courante d'astigmatisme, qui peut être corrigée facilement à l'aide de lunettes ou de lentilles de contact.

## Astigmatisme irrégulier

L'astigmatisme irrégulier est beaucoup moins courant et se produit lorsque la courbure de la cornée n'est pas régulière. Elle peut résulter d'une blessure à l'œil et des lésions de la cornée qui en résultent, ou d'une affection telle que le kératocône, une maladie oculaire progressive dans laquelle la cornée centrale s'amincit et prend une forme irrégulière. Elle ne peut pas toujours être corrigée par des lunettes, mais peut l'être par des lentilles de contact spécialisées.

# SYMPTOMES DE L'ASTIGMATISME



<b>VISION FLOU</b>	<b>01</b>
<b>VISION DÉFORMÉE À TOUTES LES DISTANCES</b>	<b>02</b>
<b>STRESS OCULAIRE</b>	<b>03</b>
<b>MAUX DE TÊTE</b>	<b>04</b>
<b>FATIGUE OCULAIRE</b>	<b>05</b>
<b>STRABISME</b>	<b>06</b>
<b>DIFFICULTÉ À VOIR LA NUIT</b>	<b>07</b>

## ★ COMMENT PUIS-JE TESTER L'ASTIGMATISME ?

Si vous soupçonnez que vous êtes astigmate, parlez-en à votre ophtalmologiste ou appelez nous au 05 63 37 08 12 afin de faire un examen visuel.

## ★ COMMENT CORRIGER L'ASTIGMATISME ?

Si vous souffrez d'astigmatisme régulier, il peut être facilement corrigé avec des lunettes ou des lentilles de contact toriques souples. Les lentilles de contact toriques sont appelées ainsi parce qu'elles ont deux courbes différentes au lieu d'une. Elles aident à compenser les différences individuelles dans la forme de l'œil, permettant à la lumière de se focaliser correctement sur la rétine. Les lentilles toriques peuvent également corriger la myopie et l'hypermétropie en même temps que l'astigmatisme.